

# Kursplan CityReha

|    | Montag  | Dienstag  | Mittwoch                                | Donnerstag   | Freitag |
|----|---|---|---|--|---------|
| 9  |   | Reha Sport 9. <sup>00</sup> -9. <sup>45</sup>   |   |  |         |
| 10 | Reha Sport 10. <sup>00</sup> -10. <sup>45</sup>       |   |   | Reha Sport 10. <sup>00</sup> -10. <sup>45</sup>      |         |
| 11 |   |   |   |  |         |
| 12 | Yoga 12. <sup>15</sup> -13. <sup>15</sup>             |   |   |  |         |
| 13 |   |   |   |  |         |
| 16 |   |   |   |  |         |
| 17 | Rückentraining 17. <sup>30</sup> -18. <sup>30</sup>   | Reha Sport 17. <sup>30</sup> -18. <sup>15</sup> | Yoga 17-18                              | Reha Sport 17. <sup>30</sup> -18. <sup>15</sup>      |         |
| 18 | Reha-Sport 18. <sup>30</sup> -19. <sup>15</sup>       |   | Yoga 18. <sup>15</sup> -19.45           | Faszientraining 18. <sup>30</sup> -19. <sup>30</sup> |         |
| 19 |   |   |   |  |         |
| 20 |   |   |   |  |         |
| 21 | Yoga nach Anmeldung bei Beatrice Deimel (01719500750) |   |   |  |         |
|    | Teilnahme mit einer Reha Sport Verordnung             |   | §20 Präventionskurs (bis zu 80% von KK) |  |         |